



Réchauffez le cœur d'un malade en donnant du sang!

Montréal, le lundi 9 mars 2020– Cet hiver, pourquoi ne pas braver le temps rigoureux pour aller donner du sang? Vous offrirez ainsi santé et réconfort aux personnes dans le besoin : un geste altruiste d'une valeur inestimable. Planifiez votre don dès maintenant!

La ville d'Otterburn Park vous invite à la collecte de sang qui se tiendra **sous la présidence d'honneur de Monsieur Denis Parent, maire**, le **lundi 30 mars**, entre **13 h 30 et 20 h**, au **centre culturel et communautaire de la Pointe-Valaine**, située au **85, rue d'Oxford à Otterburn Park**. L'objectif de cette collecte est d'accueillir **80** donateurs.

Contribuez à sauver des vies : mille dons de sang sont nécessaires chaque jour afin de maintenir la réserve collective de sang à un niveau optimal.

Le prélèvement d'une poche de sang dure une dizaine de minutes, alors que tout le processus du don se déroule normalement en une heure. Il est possible de donner du sang tous les 56 jours si on est un homme, et tous les 84 jours si on est une femme.

Qui peut donner du sang?

Toute personne en bonne santé, âgée de 18 ans ou plus, peut généralement faire un don de sang. Avant de se présenter à une collecte, il est possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au www.hema-quebec.qc.ca, section *Donneurs > Sang > Puis-je donner?*

Si vous avez voyagé récemment, vérifiez si votre destination est considérée à risque pour la malaria, le virus Zika ou autres virus similaires.

À propos d'Héma-Québec

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité. Héma-Québec, c'est plus de 1 300 employés, près de 225 000 donateurs de sang, de cellules souches, de lait maternel et de tissus humains, en plus de milliers de bénévoles sur des sites de collecte de sang. Héma-Québec livre annuellement près de 750 000 produits biologiques d'origine humaine aux hôpitaux du Québec pour subvenir aux besoins des malades.

Donnez du sang. Donnez la vie.

— 30 —

Renseignements :

Héma-Québec

Ligne médias | 514 832-0871

www.hema-quebec.qc.ca

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.